

„Rozhýbejte naše děti“ na téma:

„Aby bylo pořád veselo“

Charakteristika integrovaného bloku



Spolupráce mezi mateřskými školami v Chebu



Projekt zaměřený na posílení vzájemného vztahu mezi dětmi ze známé školky a neznámé školky. Naše děti a cizí děti – všichni jsme kamarádi. Vytváření pozitivní atmosféry mezi dětmi i dospělými – učitelkami. Vyvrcholením je vytvořit si pozitivní vztah k pohybu, soutěžení, prožívat radost z vítězství, ale umět přijmout i prohru. Seznamovat se zábavnou formou s cizím prostředím a cizími lidmi, učit se posoudit jejich chování, rozlišit, co bylo správně a co špatně. Umět se vyrovnat s různými nástrahami života.

Cílem tématu je především:

„Záměrně si zapamatovat a řídit se danými pravidly při sportu a pohybu ve skupině. Zažít příjemné i nepříjemné pocity a umět je zvládnout. Vytvořit u dětí trvalý návyk, aby dětem pravidla chování nebyla předkládána jako fakt, ale děti k nim postupně docházely vlastním úsudkem a hodnocením konkrétní situace.“

V čem pravidelný pohyb pomáhá:

- posiluje vzájemný vztah a pouto, ideální pro to je, aby se zapojila do pohybu i celá rodina
- v předškolním věku jde o zdroj zábavy a hry
- pro předškolní děti je pohyb důležitý pro správné držení těla
- pohybem ve skupině se rozvíjí tělesná zdatnost a sociabilita a spolupráce
- dítě se učí správně a rychle reagovat na předem sjednaný pokyn dospělého
- učí se spolupráci ve skupině dětí
- rozvíjí komunikační dovednosti, koncentraci, disciplínu

<p>Výstupy RVP PV:</p>  	<ul style="list-style-type: none"> • Prosociální chování v herní skupině • Seznamovat se s pravidly chování ve vztahu k druhému • Rozvoj schopností sebeovládání • Získání relativní citové samostatnosti • Rozvoj fyzické a psychické zdatnosti • Podpora zdraví, bezpečí a osobní pohoda • Vědomě napodobovat jednoduchý pohyb podle vzoru • Učit se ovládat dechové svalstvo, sladit pohyb se zpěvem • Zvládat pohybové dovednosti pohybu v různém prostředí – zvládat překážky, užívat různé náčiní • Akceptování předem stanovených pravidel hry pro všechny účastníky dění.
Organizace prostorová	Sportovní hala, 6 družstev po 10 dětech
Organizace časová	1 den, dopoledne
Věková skupina	5–7 let



SOUTĚŽE, PRAVIDLA:

- Zaspíváme pohybovou písničku s rozcvičkou „RAM SAM SAM“
- Každé družstvo bude označeno: barevné kšiltovky na hlavě.
- Kapitáni si vylosují barvu čepice z koše.
- Družstva (10 dětí) - jedno družstvo
- Děti soutěží s předmětem v ruce – štafeta – předání štafety, běží další dítě.
- Vyhrává družstvo, které VYSTRÍDÁ VŠECHNY DĚTI A STOJÍ VE správném tvaru zástupu.

1/ Běh slalomem mezi překážkami – v ruce držíme na tyčce talířek, předávání talířku jako štafety.

2/ Jízda slalomem s kolečkem – naložené „zvíře z cirkusu“ – výměna – předání celého kolečka dalšímu dítěti.

3/ Poskoky snožmo v pytli k cíli – pod sedáky kulaté složené v komínku., předání pytle.

4/ Chůze po laně na zemi s paraplíčkem v ruce – předání paraplíčka.

5/ Nošení míčku na lžici před sebou směr cíl (nesmí míček spadnout) – pod sedáky složené v komínku.

6/ Běh na papírovém koni mezi překážkami k cíli – oběhnout a vrátit se zpět, předání koně - štafeta

Přidělování bodů za vítězství, barevná kolečka.

Relaxační senzomotorický chodníček, bosé nohy, s hudbou.

Ocenění vítězů i poražených – dárečky, písnička nakonec.

V zdravém těle, zdravý duch.



















