

Vážení rodiče,

Je všeobecně známo, že fyzická a pohybová gramotnost našich dětí má sestupnou tendenci. Sportování dětí, ať už spontánní nebo organizované, neprobíhá v potřebné míře a naše děti tráví stále více času pasivně, bez pohybu. To má ale přímý dopad na zdraví dětí, které pak mají sníženou fyzickou zdatnost. Nedostatek pohybu u dětí má podle vědeckých studií přímý dopad na jejich mentální i společenský rozvoj.

Kdo jiný než vzdělávací instituce a sportovní organizace můžou nepříznivý trend zvrátit? Právě proto se Český svaz ledního hokeje (dále ČSLH) ve spolupráci s mateřskými školami rozhodl zrealizovat projekt pro devadesát předškolních tříd po České republice, ve kterém formou herních cvičení obohatí pohybovou výchovu dětí a zároveň přispěje k procesu, který pomůže zlepšit současný stav ve společnosti.

Vaše mateřská škola je jednou z devadesáti vybraných předškolních tříd. Proto si Vám, jako jedno z největších sportovních hnutí v České republice dovoluujeme představit projekt „**Lvíček ve školkách**“. Jde o projekt, ve kterém cvičením po dobu celého školního roku jednou týdně obohatíme povinnou pohybovou výchovu Vašich dětí.

Rozhodně se nejedná o „hokejové tréninky“, ale o herní cvičení, která povedou ke zvýšení všeobecné pohybové gramotnosti Vašich dětí. Výsledek by měl být patrný už na konci nastávajícího školního roku.

Cvičení se budou konat pod taktovkou našeho pečlivě vybraného profesionálního trenéra, který se na tuto věkovou specializuje a který je držitelem trenérské licence B (licence poskytnuta při Fakultě tělesné výchovy a sportu) a také s Vašimi pedagogickými pracovníky, kteří trenérovi budou během hodiny pohybové výchovy plně nápomocni.

Cvičení se budou konat primárně v areálu mateřské školy, v případě dobrého počasí na travnaté hrací ploše, případně v herně či v tělocvičně dohodnuté zástupci MŠ nebo našim trenérem. Součástí tohoto programu jsou i hodiny bruslení, které se budou konat na zimním stadionu podle dohodnutého rozsahu mateřské školy a provozovatelem zimního stadionu, ale opět v žádném případě nepůjde o žádný hokejový trénink.

V případě nejasností nebo dotazů mě prosím neváhejte kontaktovat

S pozdravem

**Tomáš Kress**

Sportovní oddělení rozvoje mládeže ČSLH

Email: [kress@czechohockey.cz](mailto:kress@czechohockey.cz)